

ACTIVITATS DIRIGIDES A SANT JULIÀ DE RAMIS TEMPORADA 2024/25

PAVELLÓ

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15:00 - 16:15	GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00			17:15-18:15 ZUMBA KIDS 1 (5-9 anys)		
18:00 - 19:00	GAC	SPINNING 17:45 - 18:45 H	18:15-19:00 ZUMBA KIDS 2 (10-14 anys)	GAC	
19:00 - 20:00		IOGA			
20:00 - 21:00					

CENTRE CÍVIC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15:00 - 16:15					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00		19:30-20:30 ZUMBA			
20:00 - 21:00					

ACTIVITATS DIRIGIDES DE MEDINYÀ 2024/25

LOCAL SOCIAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 - 10:00		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT		GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT	
15:00 - 16:15					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:30	IOGA	GAC	IOGA	17:45 - 18:45 HIPOPRESIUS I	
19:00 - 20:00	19:45 - 20:45 CROSFIT		19:45 - 20:45 CROSFIT	ESTIRAMENTS	
20:00 - 21:00				18:50 - 19:50 ZUMBA	
	SANT JULIÀ DE R.	PAVELLÓ	CENTRE CÍVIC	MEDINYÀ LOCAL SOCIAL	A.D. NOVA